

# CO SE DĚJE VE TŘÍDĚ RARÁŠKŮ

Zima klepe na dveře (26.11. - 30.11.2018)

## Dítě a jeho tělo

- Do třídy jsme dostali gymnastický balón. Děti jej mohou využívat po celý den.
- Fotbal - práce s míčem, trefování do branky a seznamování s pravidly během hry
- Překonávání překážek - procvičování prostorové orientace, obratnosti, stability, rychlosti
- Zlepšujeme dovednosti a fyzickou kondici v tělocvičně - válení sudů, skok snožmo přes překážky, slalom, skoky na jedné noze, podlézání překážky
- Pokračujeme v nácviu kotoulu vpřed - čokoládové panenky (zpevnění a uvolnění celého těla na žíněnce), klubíčko, kdo nezvládl kotoul, prováděl pouze houpání v klubíčku
- Pohybová hra Padající vločky, Vlč a ovečky
- Dětem každý den nabízíme psychomotorická cvičení na balančních čočkách
- Tenis - manipulace s míčkem, nácvik forhendu, správné držení rakety
- Aktivity: denodenní pobyt venku, tenis, jóga
- Relaxace: solná jeskyně, dechová cvičení, poslech pohádek, relaxační hudba vánočních koled

## Dítě a jeho psychika

- Seznámení s novým tématem pomocí referenčních obrázků zimy a vánoc
- Poslechli jsme si pohádku „ O Perníčkovi“, kterou jsme doprovázeli dramatickými prvky
- V komunikačním kruhu jsme se bavili o „dobru a zlu“ (jak se chová dobrý člověk a proč bychom měli být hodní)
- Připomínáme si adventní čas, který přináší pozitivní náladu. Podněcujeme děti k zájmu o své okolí a radosti z konání dobrých skutků
- Snažíme se spolupracovat a vytvářet společné projekty (letadlo, ledové kralovství, iglu, restaurace, zimní krajinu, ...)
- Rozvíjíme kreativitu při skládání vloček z vršků PET lahví a dřevěných geometrických tvarů
- Vyrábíme zimní výzdobu (zlepšujeme jemnou motoriku při práci s nůžkami a lepidlem)
- Utváříme jednoduché rýmy během celého dne
- Rozvíjíme u dětí schopnosti sebeovládání při stolních hrách - Člověče nezlob se
- Učíme se krátké říkanky, které používáme při pohybových hrách „Kočky na ledu“, „Vločky z nebe“ „Rukavice“
- Hrajeme si se slovy, na známou melodii opakujeme různá slova, doprovázíme hrou na tělo
- Při hře pracujeme s prostorovými pojmy nad, pod, na, uvnitř, před, za
- Bavíme se o správném oblékání do zimy a vytváříme prevenci proti nemocem
- Učíme se vánoční koledy „Mik, mik Mikuláš“, „Vrba košatá“, „Rolničky, rolničky“, „Padá sníh“
- Stimulujeme paměť hrou „Když pojedu na severní pól vezmu si s sebou do kufru ....“
- Hrajeme si s pozorností (změna oblečení dětí a hledání rozdílů)

## Dítě a ten druhý

- Společně připravujeme dramatizaci pohádky na vánoční besídku
- Vedeme děti, aby v případě konfliktu se spolužákem vyjadřovaly své pocity a hledaly společně řešení
- Pohádka „O Perníčkovi“, která děti seznámila s pojmem „kompromis“ (ježibaba chtěla Perníčka sníst, ale domluvili se na kompromisu)
- Vyplňujeme s dětmi pracovní list stromu, který nám pomůže zdokonalit klima třídy
- Při hrách vedeme děti k ohleduplnosti k druhému a ke slušnému vyjadřování ve skupině
- Bavíme se o rodině a našich přátel, kterým chceme na Vánoce udělat radost
- Oslavujeme narozeniny Aničky a Lucinky s klaunem

## Dítě a společnost

- Bavíme se o zvycích a tradicích Vánoc
- Posloucháme pohádku „Sněhová královna“
- Opakujeme si pravidla slušného chování
- Připravujeme předškolní děti na roli školáka a vedeme je k větší samostatnosti

## Dítě a svět

- Seznamujeme se se zvyky a tradicemi jiných zemí
- Prohlubujeme znalosti a historii českých Vánoc
- Pozorujeme měnící krajinu a výzdobu ve městě