

CO SE DĚJE E TŘÍDĚ RARÁŠKŮ

Lidské tělo - anatomie, vnitřní orgány, důraz na zdravý životní styl
(8.10. - 12.10.2018)

Dítě a jeho tělo

- V **tenise** procvičujeme práci s míčkem a raketou, starší děti u sítě, mladší se s raketou a míčkem teprve seznamují, učí se udržet míček na raketě při chůzi - procvičují koordinace ruky a oka, zvládají jemnou motoriku
- Osvojujeme si sportovní dovednosti i sledováním školních florbalových zápasů žáků ze základních škol, pozorujeme dodržování hry fair play
- Stimulujeme plosku nohy pomocí plastických čoček - psychomotorický chodník,
- **Solná jeskyně** - masírování chodidel v hrubé soli, stimulace reflexních bodů
- Opakujeme části našeho těla - hra Kuba řekl, Hádej hádej hádači,
- Seznamujeme se s vnitřními orgány v našem těle, jejich funkcí, uložením
- Využíváme jogového pozdravu slunce k relaxaci a k protažení celého těla
- Opakujeme pohybové hry na honěnou, Dobrý den, Ježek, Dvojice- na pokyn děti vytvoří dvojice a chytanou se určité části svého těla
- Zvládáme sebeobsahu v koupelně, v šatně

Dítě a jeho psychika

- Snažíme se správně vyslovovat, ovládat dech, pro snazší zapamatování spojujeme slovo s pohybem - procvičujeme společně rytmická říkadla **Mák, mák cibulíčka, Vráno vráno polet k nám, Každá ručka má prstíčky, básničky - Říjen, Kamarádi**, rozpočítadla **En ten týnus**,
- Posloucháme reprodukováné pohádky „O pejskovi a kočičce“, „Perníková chaloupka“, „Šípková Růženka“
- V ranním kruhu hodnotíme společně práci v centrech - formulujeme s dětmi otázky a odpovědi a hodnotíme slovní výkony
- Pracujeme v centrech, ve skupinách plníme úkoly
 - - skládáme puzzle - kostra, vnitřní orgány, postava chlapec, děvče
 - - vyhledáváme písmena a tvoříme slova dle předlohy - vnitřní orgány
 - - vytleskáme názvy jednotlivých částí těla a určujeme počet slabik
- Svě práce si předškoláci podepisují vlastním jménem dle předlohy
- Hodnotíme děti motivačním systémem - jednoduchým odměňováním razítka a nálepkami
- Pracujeme u interaktivní tabule s programem Naše tělo, plníme samostatně úkoly
- Spontánně si hrajeme v **solné jeskyni**
- Denodenně procvičujeme orientaci v čase - roční období, den/noc, dny v týdnu, měsíce, počasí
- K odpočinku používáme relaxační hudbu, reprodukoané audio pohádky

Dítě a ten druhý

- Opakujeme ranní rituál v kruhu, svolávání písní **Sejem, sejem konopice...** v kruhu se denně vítáme pohlazením a oslovením kamaráda, společně se počítáme
- Návštěva zubních preventistů v mateřské škole - dovídáme se, jak správně pečujeme o zoubky, o zubní kartáčky, k čemu je vlastně zubní pasta nebo ústní voda, učíme se úchopu kartáčků
- Sledujeme krátkou pohádku o zubních kazech
- Snažíme se o dodržování dohodnutých pravidel ve skupině a již se nám to daří
- Vzájemně, společně spolupracujeme

Dítě a společnost

- Vyjednáváme s dětmi, domlouváme se na společném řešení
- Chováme se k sobě zdvořile a s úctou
- Vnímáme kulturní podněty a pozorně nasloucháme literární předloze a povídáme si co nás nejvíce zaujalo
- Staráme se o pořádek v knihovně

Dítě a svět

- Při vycházce do lesoparku pozorujeme měnící se přírodu, barvy listů, sbíráme barevné listy, šišky
- Chápeme, že změny jsou přirozené a samozřejmé (vše kolem nás se pohybuje, vyvíjí a mění)
- Povídáme si o významu životního prostředí pro člověka, uvědomujeme si, že způsobem jakým se dítě i ostatní v jeho okolí chovají, ovlivňují i životní prostředí

ŘÍJEN

Měsíc říjen už je tady,

Míchá barvy dohromady.

Přebarvuje stromům listy,

Zelenou nechá jen místy.

Červená a žlutá s hnědou,

V té podzimní módě vedou.

Vítr fouká víc a více,

Podzimní jsou plískanice.
A nás v říjnu láká louka
I když prší, i když fouká.
Můžeme si pouštět draky,
V tomhle větru nad oblaky.

ŘÍKADLO

Mák, mák, cibulíčka, mák, mák, cibule.
Na boběčku sedávala, cibulíčku tancovala
Mák, mák, cibule.

Vrána

Vráno, vráno, přileť k nám,
Já ti něco nachystám.
Trochu hrachu, trochu krup,
Vráno, vráno, dupy dup.

Kruh

Ať jsi, kdo jsi, pod si hrát, tady tě má každý rád, velký kruh jdem udělat. Ať jsi holka nebo kluk, tady je to fuk.

Kamarádi

Já jsem malý, ty jsi velký,
Nebudeme chytat lelky.
Budeme si spolu hrát,
Postavíme super hrad.
Já jsem štíhlý, ty jsi silný,
Já jsem líný, ty jsi pilný.
Všichni jsme tu kamarádi,
Do party tě vezmem rádi,
Ať jsi holka nebo kluk,
Tohle je nám prostě fuk.

Písně s hudebním doprovodem:

Ovčáci, čtveráci, Kočka leze dolů, Kočka leze dírou, Jedna dvě Honza jde, Na září, Pod naším okýnkem, Travička zelená