

CO SE DĚJE VE TŘÍDĚ RARÁŠKŮ

Jak jsme přišli na svět (25.2. - 1.3. 2019)

Dítě a jeho tělo

- Pokračujeme v kruhovém tréninku, procvičujeme obratnost, vytrvalost, posilujeme (cviky na jednotlivých stanovištích jsou voleny tak, aby se posilovalo celé tělo rovnoměrně).
- Učíme se pracovat s míčem, hod horním obloukem obouruč i jednoruč, hod dozadu za sebe, chytání míče po odrazu od země, běh za míčem, předávání míče nad hlavou, pod nohama.
- Při bruslení zařazujeme rozcvičku, jezdíme „vláčkem“, slalomem mezi plyšáky, trénujeme starty z obtížných poloh (dřep, sed).
- V tenise procvičujeme správné postavení a úchop rakety při hře na síť
- Jednodenní lyžařský zájezd do Olešnice.
- Hrajeme pohybové hry na províčení orientace v prostoru „Na raky“, „Na veverka a kuny“, „Miminka a batolata“, „Pod stolem hračky...“
- V průběhu dne zařazujeme protahovací, uvolňovací a dechová cvičení a masírujeme chodidla na psychomotorickém chodníčku.
- Snažíme se ovládat dechové svalstvo, ladíme pohyb při zpěvu či poslechu ukolébavky
- Relaxace : odpočinek na lehátku při relaxační hudbě
- Protahování, uvolnění : jógové cvičení při hudebním doprovodu

Dítě a jeho psychika

- Připomínáme si život zvířat a ptáků v lese čtením z knihy „Veverka Rezka“
- Příběhem „Seznámení veverky Rezky s veverčákem“ - společné bydlení, narození mlád'at - přecházíme k tématu „Jak jsme přišli na svět“
- Srovnáváme narození mlád'at u ptáčků a u zvířat - sledujeme na interaktivní tabuli jak se klubou ptačí křepelčí mlád'ata z vajíček
- Sledujeme vzdělávací program Moje tělo - pojmenováváme části těla - posloupně skládáme obrázky vývoje člověka od narození po stáří
- Seznamujeme se s vývojem miminka od početí do porodu - poslech povídky „Bříško, bříško, kdo v tobě bydlí?“
- Na interaktivní tabuli pozorujeme dokument „9 měsíců ve čtyřech minutách“, „Byl jednou jeden život“ - část Zrození - ve zkrácené verzi
- Plníme úkoly na interaktivní tabuli dle tématu, které probíráme
- Společně diskutujeme a komentujeme zážitky na dané téma - zkušenosti starších sourozenců

- Návštěva paní učitelky Vendy s dvojčátky - všem nám ukázala, jak se o miminka stará, co miminka potřebují, děti paní učitelku a miminka sledovaly, kladly jí otázky, prohlížely si obrázek z ultrazvukového vyšetření.
- Děti se zaujatě dívaly, jak paní učitelka miminka převléká a přebaluje, jak se smějí a protahují
- Pozorovaly pohyby Matyho a Samuela, jejich vyjádření spokojenosti a nelibosti, přednesly miminkům krátkou říkanku. Moc děkujeme za návštěvu.

Dítě a ten druhý

- Seznámili jsme se s pohybovou hrou „Miminka a batolata“, „Pod stolem hračky...“
- Společně jsme si zkoušeli pohyby miminka bříšku - zabalení do deky
- Poslouchali jsme ukolébavky „Mozartův sen“, „Mravenčí ukolébavka“ - vyjádření hudby pohybem
- Hrajeme si na rodinu - staráme se o miminka (panenky), přebalujeme, převlékáme, cvičíme s panenkou, vozíme kočárek
- Procvičujeme drobnou motoriku při práci s nůžkami, pastelkami - stříháme a lepíme kočárek, kreslíme miminka v bříšku
- Vymýšlíme ženská a mužská jména, poznáváme počáteční a koncové hlásky
- Ve spontánních hrách podporujeme děti k samostatnému řešení problémů, pomáháme dětem k pochopení emocí u druhých.
- V ranním kruhu jsme si povídali o odchodu paní učitelky Markéty z Bumblebees, děti nakreslily paní učitelce obrázky, které jí předaly při rozloučení.

Dítě a společnost

- Návštěva paní učitelky Vendy v mateřské škole.
- Seznámení s novou básní „Březen“ - nový měsíc, nová báseň.
- Snažíme se, aby děti pochopily, že každý má ve společenství (rodina, škola, herní skupina), svou roli, podle které je třeba se chovat.

Dítě a svět

- Jednodenní lyžařský zájezd do Olešnice.
- Procházka do okolí mateřské školy, pozorování probouzející se přírody