

# CO DĚLAJÍ RARÁŠCI?

**Adventní čas ( 27.11. – 8.12.2017 )**

Dítě a jeho tělo, Dítě a jeho psychika, Dítě a ten druhý, Dítě a společnost, Dítě a svět

Blíží se nám vánoce, hopsa hejsa hej, a abychom je prožili ve zdraví, a v pohodě nesmíme být nemocní. A jak nejlépe udržujeme fyzickou pohodu a tělesnou zdatnost? No přece pohybem, tak hurá do tělocvičny. Trenér na florbal je sice nemocný, ale to nám nevadí, vezmeme si větší míče a vyzkoušíme, jak se správně s míčem zachází. Hod obouruč a jednoruč horní obloukem. Běh s míčem nad hlavou, za zády, na břicho. Výskoky, přeskoky, driblování, štafety i kopanou. Však již máme ve třídě několik začínajících, ale zdatných fotbalistů. Nezahálíme ani na tenise ani v plavání. Rozvíjíme u dětí pohybové schopnosti, dovednosti. Samozřejmě nezapomínáme ani na relaxační a odpočinkové činnosti, protáhneme a odpočineme si při józe.

V adventním čase se připravujeme na vánoce. Je to vlastně doba čtyř týdnů před vánoce. Aby nám čas rychleji ubíhal, vyrobily si děti adventní věnečky, na ozdobu každého jídelního stolu ve třídě. Jeden je se svíčkami a každý týden zapálíme jednu svíčku. Ježíšek přichystal pro děti i adventní kalendář, podle kterého plní děti každý den nějaký úkol. Chystáme také překvapení pro rodiče na vánoční dílničky. A tak se učíme písničky, básničky. Děti zpívají, přednáší, dramatizují, recitují. Nezapomínáme ale ani na pracovní listy, procvičujeme barvy, tvary, velikost, třídíme, přiřazujeme, odhadujeme, porovnáváme. Při společném nácviku, procvičují děti prostorovou představivost. Děti poznávají sebe sama a rozvíjí pozitivní city ve vztahu k sobě.

**Hodně štěstí zdraví.** Slavíme narozeniny, děti si chystají ovocné špízy, ovocné saláty. Všem oslavencům zpíváme a gratulujeme a pak hodujeme. Ovoce bylo tolik, že s dětmi chystáme ovocný salát z jablíček, hrušek, cukru a skořice, skoro denně. Tento jednoduchý salát dětem velmi chutná. Při chystání a krájení ovoce si povídáme, posloucháme koledy, zpíváme si. Děti při spolupráci, mezi sebou přirozeně a bez zábran komunikují.

**Mik miku mik miku Mikuláš,** přišel s čertem na koláč. Před vánoce, přijde přece Mikuláš, anděl a čert. Opravdu přišli, všichni tři. Děti se dozvěděly, že Mikuláš je patronem všech rybářů. Přišel až z Turecka, je hodný a všem potřebným pomáhá. Ale co ten čert, to bylo strachu, některým dětem tekly i slzičky strachu. Naštěstí čert, byl jen malý a docela hodný. Všechny děti dostaly dáreček, ale stejně si oddechly až Mikuláš, čert a anděl odešli. Zázitky, které měly děti ze setkání, hned nakreslily do svých deníků. I toto jsou aktivity, přibližující dětem pravidla vzájemného styku a mravní hodnoty.

**Půjdem spolu do Betléma...** – zpívali herci, v divadle Polárka, a doprovázeli se na hudební nástroje. Jednoduchou formou se děti dozvěděly historii o narození Ježíška. Seznámily se s jiným typem divadla a to se stínohrou. Představení bylo opravdu osobité a neobvyklé a skutečně jen pro předškolní děti. Děti si opět zopakovaly správné chování v divadle. Chůzi ve dvojicích a přechod přes rušný přechod pro chodce. Cestou jsme pozorovali výzdobu k vánocům, jak v obchodech, tak i na ulicích. Povídali jsme si o vánočních trzích ve městě, co se dětem líbí, nebo jak by to udělaly jinak.